



Sensación
FIT & WELL SPA

The SPA Beauty & Body Treatments



La Sensibilità è la Capacità di sentire, di riconoscere e di distinguere i cambiamenti più piccoli e più sottili.

MASSAGGI

Massaggio Anti Stress: The Total Body Relax

50' | 90' | 120'

Attraverso una manualità profonda stimola i ricettori cutanei per la microcircolazione, favorendo la funzione di drenaggio e contratture muscolari. Agisce sul sistema nervoso rilassando la muscolatura.

Localizzato

50'

Massaggio profondo delle fasce muscolari di una determinata zona

Localizzato Parziale Schiena e Collo; Gambe; Viso e Piedi

30'

Decontratturante

50' | 90'

Ideale per sbloccare e sciogliere eventuali tensioni muscolari, ridona l'energia vitale. Ottimo per chi pratica attività sportiva o attraversa un periodo di nervosismo intenso che crea irrigidimenti in particolari punti del corpo.

Linfodrenaggio manuale corpo intero

50'

Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, combatte la ritenzione idrica e il gonfiore di gambe e braccia. Favorisce l'eliminazione di liquidi e tossine.

Localizzato Parziale solo Gambe

30'

Rassodante e Tonicante

50' | 90' | 120'

Contribuisce a tonificare e mantenere l'elasticità dei tessuti, migliora la sintesi del collagene e la qualità delle fibre elastiche che fanno da sostegno all'epidermide.

Gli Ospiti dell' ARLI Hotel Business & Wellness ricevono uno sconto del 20% sui massaggi

Massaggi 30' € 40 | 50' € 60 | 90' € 80 | 120' € 110

Sensación Fit & Well SPA - Largo Porta Nuova, 12/c Bergamo – Tel 035 4130924

TRATTAMENTI CORPO Thalgo per un Benessere a 360°

I trattamenti vengono personalizzati in base alle esigenze individuali, producono diversi effetti benefici di detossinazione, rigenerazione, snellimento e un'azione defaticante e rivitalizzante.

Preparare il Corpo

Gommage “Rituale di purezza” Thalgo corpo 40'

Trattamento Esfoliante che permette di eliminare in profondità le impurità e levigare la pelle favorendo il rinnovamento cellulare. La pelle ritrova la sua morbidezza e luminosità, favorendo una migliore penetrazione dei principi attivi.

Dinamizzare il Corpo

Thalassoterapia alle Alghe marine “Micro-Eclatées” 50'

Amanti della Thalassoterapia, ricercatori del benessere e della vitalità, valido aiuto per chi vuole ridurre la cellulite. Il risultato è un corpo rimineralizzato e purificato, dunque ritrova il suo equilibrio. Ottimo inizio per una cura snellente. Ideale anche dopo una gravidanza per ritrovare le forme e la forma.



Trattare il Corpo

Fango “Aromaceane” Corpo avvolto nella Thermo Sauna Slim W Gold 50'

Procura un profondo e generale benessere, la pelle diventa morbida e vellutata. Gli oli essenziali Aromacean 100% naturali e puri, agiscono in modo mirato per rispondere alle differenti richieste: snellente o di rimessa in forma.

Trattamento “Frigi-Thalgo” 50'

Trattamento ipotermico riducente e rassodante contro la cellulite e la ritenzione idrica. Le gambe diventano leggere e la pelle più soda e liscia.

Per chi ha una cellulite diffusa su arti inferiori, addome e braccia o Disturbi circolatori. L'effetto di vasocostrittore favorisce la circolazione.

“Slim & Sculpt” Expert con Thermo Sauna Slim Wellness Gold e massaggio attivo 90'

Ridisegna la Silhouette e rassoda la pelle. Programma personalizzabile evolutivo e migliorativo che mira a trattare simultaneamente la cellulite ed il rilassamento cutaneo.

Argilla Verde Trattamento Antinfiammatorio Rimineralizzante 75'

Argilla Antidolorifica, grazie alla capacità termo-assorbente lenisce le infiammazioni. Oltre al calore assorbe anche il dolore. Rimineralizzante: riesce a liberare i minerali che la costituiscono. Utile nei disturbi articolari, in caso di fratture e osteoporosi. Assorbente e detossinante: assorbe enormi quantità d'acqua, gas, tossine.

Gli Ospiti dell' ARLI Hotel Business & Wellness ricevono uno sconto del 20% sui trattamenti

Trattamenti Corpo 40' € 50 | 50' € 70 | 75' € 90 | 90' € 100

Sensación Fit & Well SPA - Largo Porta Nuova, 12/c Bergamo – Tel 035 4130924

Estetica

per Lei & Lui

Manicure & Pedicure	50'
Manicure estetico	€ 20
Ritual Manicure	€ 35
Pedicure Estetico	€ 25
Ritual Pedicure	€ 40
Cambio smalto	€ 12
Smalto semipermanente	€ 35
Cerette / Wax	30'-60'
Sopracciglia/Baffetti	€ 8
Braccia	€ 10
½ gamba	€ 20
Gamba completa	€ 28
Ascelle/Inguine	€ 15
½ gamba + inguine	€ 25
Gamba + ascelle + inguine	€ 35
Ritual Wax completa Lei	€ 70
Schiena Uomo	€ 25/30
Petto Uomo	€ 30/35
Gambe Uomo	€ 30/40
Braccia Uomo	€ 25
Ritual Wax completa Lui	€ 90



*Che cosa è il cambiamento?
Una forma appare, l'altra scompare.
Possiamo dire che la farfalla era un bruco?
Una sostanza nel bruco prende
la forma della farfalla.*

Trattamenti Viso



Pulizia Viso Express... 45'

Deterzione del Viso, delicato Scrub per donare lucentezza al viso, vaporizzazione e pulizia profonda delle impurità, applicazione di tonico e di crema idratante

Esfoliazione e Maschera 45'

Deterzione del Viso, delicato Scrub per rimuovere le cellule superficiali e ridare alla pelle un aspetto splendente e vellutato. Applicazione di una maschera specifica a seconda del tipo di pelle. Il trattamento termina con mini massaggio e l'applicazione di una crema rivitalizzante

Trattamento Anti-Age 50'

Deterzione del Viso ed applicazione di lozione idratante, posa di maschera *Anti-Age* quindi applicazione con un massaggio anti-rides di un concentrato levigante profondo rigenerante e di una crema di cura Antirughe Substance Marine. Il viso si rilassa, i muscoli facciali riconquistano il loro tono.

Trattamento Viso Ritual 90'

Deterzione del Viso, delicato Scrub per rimuovere le cellule superficiali, aiuta a veicolare i principi attivi. Vaporizzazione della pelle, pulizia profonda delle impurità. Idratazione con tonico specifico e applicazione di una maschera adatta al tipo di pelle e ricca di principi attivi. *Linfodrenaggio* specifico al Viso, Collo e Decolleté per migliorarne il sistema linfatico e a seguire applicazione di crema nutriente riequilibrante.

Trattamenti Viso 45' € 50 | 50' € 60 | 90' € 85

Siate Fedeli al vostro Benessere, non ribellatevi al piacere di sentirvi bene sempre...

7 giorni su 7
proposte di
Benessere
quotidiano:

Pacchetti
“Remise en Forme”

Siamo liete di guidarLa nel percorso consigliato verso una **Remise en Forme**. Con questo cammino siamo certe che Lei **perderà molti centimetri** e rientrerà nella nostalgica taglia dei Suoi desideri.

Le consigliamo di dedicarSi 2-3 trattamenti a settimana per ottimizzare i risultati.

4 Trattamenti 50' cad. € 220
*alle Alghe Marine “Micro-Eclatées” **

Il corpo risulta purificato ritrovando equilibrio. Ottimo inizio per una cura snellente perché stimola la circolazione e la sudorazione. Per le amanti della Thalassoterapia il trattamento è utile per ridurre la cellulite e ritrovare le forme e la forma.

4 Trattamenti 50' cad. € 220
*“Thalgomince Lc24” versione acqua calda **

Per chi vuole attaccare localmente la cellulite
Ventre, Fianchi, Glutei

Svuota le cellule adipose ed elimina le scorie.
Riprogramma le cellule adipose, stabilizza i risultati e garantisce un'azione di lunga durata.

4 Trattamenti 90' cad. € 360
*Slim & Sculpt Expert con massaggio attivo **

Per le Clienti alla ricerca di una soluzione globale e personalizzata capace di lottare contro il tempo, contro gli accumuli, i cuscinetti ed il rilassamento cutaneo. Il corpo si affina, la pelle si rassoda, la silhouette si ridisegna.

* Trattamenti nei quali viene utilizzata l'esclusiva ThermoSauna “SLIM WELLNESS GOLD”

Non abbiate paura di fallire Spaventatevi di non provarci.

7 giorni su 7
proposte di
Benessere
quotidiano:

Pacchetti
“Remise en Forme”
&
“Remise en Forme Strong”



E per completare il pacchetto e quindi
rinvigorire il trattamento

“Remise en Forme Strong”

In aggiunta i seguenti

4 Trattamenti 50' cad. € 220

*“Aromaceane” **

A base di fanghi marini naturali al 100%.

Questo trattamento ha una forte azione
riducente e remineralizzante. Contiene specifici
olii essenziali naturali puri al 100%. Agisce in
modo mirato sullo snellimento e sul
rassodamento cutaneo.

*Trattamenti nei quali viene utilizzata l'esclusiva
ThermoSauna “SLIM WELLNESS GOLD”

Proposta **Remise en Forme:** € 800

Con 12 Trattamenti omaggiamo:

1 manicure ed 1 pedicure estetica € 780

Proposta **Remise en Forme Strong** ~~€ 1.020~~

Con 16 Trattamenti omaggiamo:

1 manicure e 1 pedicure estetica

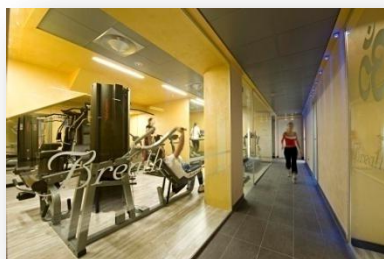
1 pulizia viso con mini massaggio € 950

Siate Fedeli al vostro Benessere, non ribellatevi al piacere di sentirvi bene sempre...

7 giorni su 7

proposte di
Benessere
quotidiano:

Ingressi in Palestra



Abbonamenti



Offerte Express



In Palestra nell'area Cardio trovate attrezzi
Life-Fitness e Technogym

&

nell'area OM trovate tappettini, corde, pesi e
Fitball per esercizi a corpo libero.

Scheda nominativa

Cardio Fitness

(ingresso gratuito per i Clienti dell'Hotel)

1 ingresso individuale	€ 10
10 ingressi individuali	€ 90

Ingresso SPA Fitness, Detox & Relax max.180'

(sconto 20% per i Clienti dell'Hotel)

1 ingresso individuale	€ 38
10 ingressi individuali	€ 350
20 ingressi individuali	€ 640

Abbonamenti

4 massaggi Anti-Cellulite	30'	€ 130
4 massaggi Drena e via...	50'	€ 220
4 massaggi Decontract	50'	€ 220
10 massaggi Anti-Stress	50'	€ 550

Offerte EXPRESS dalle 12 alle 15

Contrastare lo "Stress Ossidativo" : € 40

30' Fitness + 25' massaggio Back & Neck
oppure

30' Detox & Relax + 25' massaggio Back & Neck

30' Fitness + Light Lunch Buffet € 20

(disponibile da lunedì a venerdì)



Fate della nostra SPA la Vostra SPA

“Compleanno, Anniversario, Rimpatriata” è sempre un buon motivo per ritrovarsi...

PROMO valide tutto l'anno a discrezione di stagione e posti limitati

*Aperi*Relax: 2x1:*

I clienti possono usufruire di un percorso SPA con Sauna finlandese, Fontana scozzese, Bagno Turco all'eucalipto, Piscina idromassaggio con lettini subacquei con micro-idromassaggio, Docce emozionali, area Tisaneria con lettini anche ad acqua per godersi il giusto Relax.

Dopo la Spa gustate un Aperitivo presso *La Delizia Ristorante & Wine-bar*.

Questa esperienza è **valida per 2 persone** e include:

- Ingresso alla Spa 90 minuti incluso Welcome Kit: accappatoio, teli bagno e infradito;
dovrete portare il solo costume da bagno

- Aperi-Relax: € 65

Previa prenotazione telefonica Tel. 035 4130924

Aperi-Relax l'Aperitivo viene servito dalle 18 alle 20;

in altra fascia oraria proponiamo centrifugati Salus-Detox con pinzimonio di frutta e verdura

SPAexpress:

60' € 25

Ingresso individuale al percorso SPA di un'ora Detox & Relax con Sauna finlandese, Fontana scozzese, Bagno Turco all'eucalipto, Piscina idromassaggio con lettini subacquei micro-aeromassaggio, Docce emozionali, area Tisaneria con lettini anche ad acqua per godersi il giusto Relax.

SPArelax:

180' € 38

Ingresso individuale al percorso SPA di tre ore Detox & Relax con Sauna finlandese, Fontana scozzese, Bagno Turco all'eucalipto, Piscina idromassaggio con lettini subacquei con micro-idromassaggio, Docce emozionali, area Tisaneria con lettini anche ad acqua per godersi il giusto Relax.

SPA*PRIVACY:

180'

Fate della nostra SPA la Vostra SPA... è proprio così, si chiudono le porte al pubblico. E' tutta Vostra. Sauna finlandese, Fontana scozzese, Bagno Turco all'eucalipto, Piscina idromassaggio con lettini subacquei con micro-idromassaggio, Docce emozionali, area Tisaneria con lettini anche ad acqua per godersi il giusto Relax.

Minimo 1 persona Massimo 8 persone

da lunedì a venerdì	10-14 € 200	14-18 € 250	18-22 € 300
sabato e domenica	10-14 € 250	14-17 € 320	17-22 € 380

INFORMAZIONI GENERALI



Raggiungere Sensación Fit & Well SPA è facile!

presso ARLI Hotel Business & Wellness nel centro di Bergamo nella cosiddetta "Città Bassa", a 500 metri dalla Stazione Ferroviaria.

La posizione centrale e privilegiata è raggiungibile dai mezzi pubblici sia urbani che extraurbani.

Centro congressi - 0,2 Km

Stadio/Palazzo dello Sport Bergamo - 1,0 Km

Uscita autostrada Bergamo - 2,0 Km

Fiera - 4,0 Km

Aeroporto BGY Orio al Serio - 4,0 km

Aeroporto Linate - 40,0 Km

Aeroporto Malpensa - 90,0 Km

Bambini

Anche noi amiamo i bambini e riteniamo che siano la gioia più grande del mondo. Per questo ci permettiamo di dire che Sensación Fit & Well SPA non è il luogo adatto a loro. Sensación Fit & Well SPA si dedica completamente al Vostro Relax e Benessere ed è inserita in un contesto di serena tranquillità, dove i bambini non si sentirebbero a loro agio. Ammessi maggiorenni.

Fumo

Desideriamo informare i gentili ospiti che Sensación Fit & Well SPA è una struttura non fumatori.

Animali

Gli animali non possono entrare.

Trattamenti

Si prega di arrivare con 10 minuti di anticipo per rilassare corpo e mente e non sottrarre minuti al trattamento. Il ritardo verrà detratto dal tempo del trattamento.

Ad ogni Vostro primo ingresso in SPA o ogni Vostro primo trattamento verrà chiesto di compilare una scheda di responsabilità. La Vostra salute ci è cara e di cuore ce ne prenderemo cura.

Modalità di pagamento

Accettiamo le seguenti modalità di pagamento: Contanti, bancomat, carte di credito amex, visa, mastercard. Tutti i pacchetti vanno saldati in anticipo.

Prenotazione

Si pregano i gentili clienti di prenotare con anticipo per garantire la disponibilità in base al vostro tempo libero. In caso di imprevisti si prega di comunicare tempestivamente la cancellazione.

Sconti ed Offerte

Sconti ed Offerte non sono cumulabili.

Gli ospiti dell'albergo ARLI Hotel Business & Wellness ricevono lo sconto del 20% su massaggi e trattamenti corpo.

Sono esclusi dallo sconto, in quanto già scontati, le Promo, i pacchetti, gli abbonamenti e le proposte remise in forme oltre ai servizi di estetica.

Orari

Sensación Fit & Well SPA è aperta **tutti i giorni dalle 7 alle 22**. Anche per la sessione in palestra è gradita la prenotazione. Trattamenti dalle 9 alle 21.

Occasioni SPECIALI – “ SPA Privacy “

Fate della Nostra SPA la Vostra SPA

E' possibile prenotare Sensación Fit & Well SPA tutta per Voi, numero massimo di persone 8